

平成30年度シラバス

文化学園長野保育専門学校

科目名					授業の種類	授業担当者
体育Ⅱ					演習	渡邊 伸・下平正恵
学年	単位	時間数	授業回数	履修時期	選択・必修	
2	2	60	30	通年	卒業:選択	幼免:選択 保育士:選択
〔授業の目的・ねらい〕 幼児教育現場で役立ついろいろな用具や器具などを使用しての遊びや運動を学ぶとともに新しい活動内容を研究・開発し保育士として職場で実践できる能力を養う。						
〔授業全体の内容と概要〕 身体運動やボール・なわ・新聞紙など日常生活の身近なものを利用して幼児が運動好きになるような遊びや動きを学ぶとともに自ら研究・開発を試みそれぞれの年齢に合った運動や遊び・ダンスなどを考え、教育現場で実践できる能力を養う。						
〔受講上の注意事項〕 ・授業開始時刻の厳守 ・提出物の提出日時の厳守 ・指定された服装の徹底と頭髪や爪の処理						
〔使用テキスト〕 なし				〔評価基準〕 ・指導計画の作成や研究実績 ・受講態度(取り組み・出席状況・服装・提出物など)		
〔授業の日程と各回のテーマ・授業内容〕						
回	項目		授業内容			
1	オリエンテーション		授業内容の把握と目的・年間計画と進め方			
2	0歳・1歳児向けの運動遊び 1		風船やレジ袋・スポンジなど日用品を利用しての動きを考える I			
3	0歳・1歳児向けの運動遊び 2		マット・跳び箱などを利用した運動を考える I			
4	2歳・3歳児向けの運動遊び 1		風船やレジ袋・スポンジなど日用品を利用しての動きを考える II			
5	2歳・3歳児向けの運動遊び 2		マット・跳び箱などを利用した運動を考える II			
6	4歳・5歳児向けの運動遊び 1		風船やレジ袋・スポンジなど日用品を利用しての動きを考える III			
7	4歳・5歳児向けの運動遊び 2		マット・跳び箱などを利用した運動を考える III			
8	器械・器具を使用しての運動遊び 1		低い平均台を使用しての平衡感覚運動			
9	器械・器具を使用しての運動遊び 2		複数の平均台を使用しての遊びの実施			
10	器械・器具を使用しての運動遊び 3		鉄棒を使用して支持力と懸垂力の基礎を学ぶ			
11	器械・器具を使用しての運動遊び 4		鉄棒でのいろいろな運動と遊びを考案する			
12	ボール遊び 1		ゴム製ボールを使用してのいろいろな運動と遊びを考案する			
13	ボール遊び 2		ゴム製ボールを使用してのいろいろな運動と遊びを考案する			
14	ボール遊び 3		ゴム製ボールを使用してのいろいろな運動と遊びを考案する			
15	ボール遊び 4		ゴム製ボールを使用してのいろいろな運動と遊びを考案する			

16	表現遊び1	個人向けオリジナルダンスの考案と実施
17	表現遊び1-2	個人向けオリジナルダンスの考案と実施
18	表現遊び2	小グループでのオリジナルダンスの考案と実施
19	表現遊び2-2	小グループでのオリジナルダンスの考案と実施
20	なわ遊び1	大なわを使用しての集団運動の実施
21	なわ遊び2	なわとびを使用してのいろいろな遊びの考案と実施長さの異なったなわを使用してのいろいろな遊び
22	なわ遊び3	長さの異なったなわを使用してのいろいろな遊び平衡感覚の体験
23	なわ遊び4	なわといろいろな器具を組み合わせた動きの考案
24	パラバルーン1	パラバルーンの特性・効果
25	パラバルーン2	年齢に合った技の研究
26	パラバルーン3	曲を用いて技の構成を考える
27	パラバルーン4	指導方法を学ぶ
28	ボールゲーム1	ゴム製ボールを使用してのレクレーションドッジボール
29	ボールゲーム2	レクレーションソフトバレー
30	ボールゲーム3	指導方法を学ぶ