

平成29年度シラバス

文化学園長野保育専門学校

科目名				授業の種類		授業担当者	
体育理論				講義		竹内 義雄	
学科	学年	単位	時間数	授業回数	履修時期	必修・選択	
保育科	1	1	15	7.5	前期	選択	
[授業の目的・ねらい]							
<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツの変遷を学ぶとともに、魅力や意義がどこにあるのかを理解し、スポーツにかかわる技能や体力を合理的に向上させるための基本的な知識や方法を学ぶ 							
[授業全体の内容と概要]							
<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツについて考える(スポーツの魅力・起源・変遷と発展・問題点・スポーツと社会) ・競技力向上に必要な基礎知識を知ろう(競技力を構成する諸要素・メンタルトレーニング・体力トレーニング) 							
[受講上の注意事項]							
<ul style="list-style-type: none"> ・授業開始時刻の厳守 							
[使用テキスト]				[評価基準]			
<ul style="list-style-type: none"> ・基礎から学ぶスポーツ概論(大修館書店) 				<ul style="list-style-type: none"> ・共通テーマによレポート提出 ・授業態度全般 ・出席状況 			
[授業の日程と各回のテーマ・授業内容]							
回	項目			授業内容			
1	授業概要説明、スポーツについて考える			スポーツの魅力、スポーツの楽しみ方を学ぶ			
2	スポーツのこれからとこれまでを考える			スポーツの起源・スポーツの変容と発展について学ぶ			
3	現代スポーツの問題点を考える			競技スポーツの問題点・生涯スポーツの問題点・スポーツの持続的発展と環境問題を学ぶ			
4	スポーツと社会について考える			スポーツとグローバリゼーション・振興政策・経済について学ぶ			
5	スポーツの競技力を向上させよう			競技力向上に必要な基礎知識を知る			
6	スポーツの競技力を向上させよう			競技力を向上させる練習方法・練習計画を学ぶ			
7	スポーツの競技力を向上させよう			メンタルトレーニングについて学ぶ			
8	スポーツの競技力を向上させよう			競技力向上に向けた指導体制や情報戦略について学ぶ			