

令和8年度シラバス

文化学園大学保育専門学校

科目名				授業の種類	授業担当者
体育実技				実技	大木雄太
学年	単位	時間数	授業回数	履修時期	選択・必修
1	1	45	22	通年	幼免:必修 保育士:必修
[授業の目的・ねらい] 健康の維持・増進や生涯にわたってのスポーツ実践への導入を目的とし、様々なスポーツ種目の実践を通じて、それぞれの種目の運動技能を獲得したり、運動量を確保し運動効果を得るための運動方法や運動内容について学ぶ。また、集団での練習やゲームを通じて協同の態度を養うことを学習成果とする。					
[授業全体の内容と概要] 目的・目標を達成するため、スポーツ(球技)を行う。具体的な教材として、バドミントン、バレーボール、バスケットボールを行う。また、毎時間のウォーミングアップでのストレッチングや動きのアップを通じて、主運動のための準備方法を学ぶ。					
[受講上の注意事項] 授業開始時刻の厳守。指定された運動着の着用。適切なシューズの着用。頭髪や爪の処理。					
[使用テキスト] 特になし			[評価基準] 受講態度(50%)、提出物(30%)、運動技能(20%)		
[授業の日程と各回のテーマ・授業内容]					
回	項目		授業内容		
1	オリエンテーション		授業全体のガイダンス、ストレッチング、軽運動		
2	バドミントン①		バドミンントンの基礎的技術練習		
3	バドミントン②		ハーフコートシングルスゲーム		
4	バドミントン③		シングルスゲーム①		
5	バドミントン④		シングルスゲーム②		
6	バドミントン⑤		ダブルスゲーム①		
7	バドミントン⑥		ダブルスゲーム②		
8	バドミントン⑦		シングルスゲーム、ダブルスゲームの選択		
9	バレーボール①		バレーボールを使った様々な運動		
10	バレーボール②		バレーボールの基礎的技術練習:パス		
11	バレーボール③		バレーボールの基礎的技術練習:スパイク、サーブ		
12	バレーボール④		ゲームへの導入		
13	バレーボール⑤		バレーボールのゲーム(リーグ戦①)		
14	バレーボール⑥		バレーボールのゲーム(リーグ戦②)		
15	バレーボール⑦		バレーボールのゲーム(リーグ戦③)		

16	バスケットボール①	バスケットボールを使った様々な運動
17	バスケットボール②	バスケットボールの基礎的技術練習:パス・シュート
18	バスケットボール③	1対1、2対2、3対2などのバリエーション
19	バスケットボール④	5対5への導入
20	バスケットボール⑤	バスケットボールのゲーム(リーグ戦①)
21	バスケットボール⑥	バスケットボールのゲーム(リーグ戦②)
22	バスケットボール⑦	バスケットボールのゲーム(リーグ戦③)
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
実務教員としての経歴		
実務経験と授業の関連		