

令和8年度シラバス

文化学園大学保育専門学校

科目名				授業の種類	授業担当者
体育理論				講義	大木雄太
学年	単位	時間数	授業回数	履修時期	選択・必修
1	1	15	8	通年	幼免:必修 保育士:必修
[授業の目的・ねらい] 広範な体育・スポーツに関わる理論のうち、いくつかの問題について概説し、体育・スポーツに関わる理論や研究成果を日常生活で活用するための手段について考える。					
[授業全体の内容と概要] メンタルコンディションの問題について、スポーツ心理学の領域から説明する。人間の発育発達の特徴を学び、特に子どもの発達可能性を保证するための運動指導の方法や、幼少年期の体育・スポーツ活動のあり方について考える。運動の効果や運動の弊害等を学習することから、健康と運動の望ましい関係について考える。					
[受講上の注意事項] 授業開始時刻の厳守					
[使用テキスト] 特になし(適宜資料を配布する)			[評価基準] 受講態度(50%)、期末試験(50%)		
[授業の日程と各回のテーマ・授業内容]					
回	項目		授業内容		
1	オリエンテーション		授業全体のガイダンス		
2	メンタルトレーニング		メンタルトレーニングの基礎的内容		
3	緊張・集中		緊張や集中の理論とコントロール法		
4	モチベーション・自己理解		モチベーションに関する理論と自己理解の促進法		
5	運動と健康①		健康を阻害する要因や運動との関係①		
6	運動と健康②		健康を阻害する要因や運動との関係②		
7	子どもの発育発達		子どもの発育発達の特徴と運動指導		
8	期末試験		筆記試験を行う		
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
実務教員としての経歴					
実務経験と授業の関連					