

平成29年度シラバス

文化学園長野保育専門学校

科目名				授業の種類		授業担当者	
体育実技				実技		竹内 義雄	
学科	学年	単位	時間数	授業回数	履修時期	必修・選択	
保育科	1	1	45	22.5	通年	選択	
[授業の目的・ねらい]							
<ul style="list-style-type: none"> それぞれのスポーツ種目の特性や楽しみを理解するとともに、体力の向上と健康の維持を図る。 仲間とともにゲームの企画・運営・管理の能力を高める。 							
[授業全体の内容と概要]							
<ul style="list-style-type: none"> 器械運動・バドミントン・水泳・バレーボール、ソフトボール・バスケットボール・ソフトバレーボールの指導法と実施 *施設や用具、天候により種目が変更になる場合がある。 							
[受講上の注意事項]							
<ul style="list-style-type: none"> 授業開始時刻の厳守 指定された運動着の着用 頭髪や爪の処理 							
[使用テキスト]				[評価基準]			
なし				<ul style="list-style-type: none"> それぞれの種目の実技テスト・授業態度全般 出席状況 			
[授業の日程と各回のテーマ・授業内容]							
回	項目		授業内容				
1	器械運動 1		基本的なマット運動の指導法と実施(横転・前転後転・ブリッジ)				
2	器械運動 2		マット運動の指導法と実施(側転・倒立・倒立前転・飛び込み前転)				
3	器械運動 3		跳び箱の基本跳躍の指導法と実施				
4	器械運動 4		平均台の指導法と基本演技の実施				
5	バドミントン 1		競技特性を学ぶ				
6	バドミントン 2		基本的な技術指導の方法とゲームの企画				
7	バドミントン 3		対戦相手の抽選と準備				
8	バドミントン 4		ゲーム終了後の総括と反省				
9	水泳 1		いろいろな水遊びの指導法を学ぶ				
10	水泳 2		平泳ぎの泳法を学ぶ				
11	水泳 3		横泳ぎの泳法を学ぶ				
12	バレーボール 1		基本的な技術指導の方法とゲームの企画				
13	バレーボール 2		対戦相手の抽選と準備・ゲームの実施				
14	バレーボール 3		前回到続いての対戦				

15	バレーボール 4	ゲーム終了後の総括と反省
16	ソフトボール 1	ゴム製ボール(直径15~20cm)を使用してのゲーム企画と実施
17	ソフトボール 2	ゴム製ボール(直径15~20cm)を使用してのゲームの実施
18	ソフトボール 3	ゴム製ボール(直径15~20cm)を使用してのゲームの実施と反省
19	バスケットボール 1	基本的な技術指導の方法とゲームの企画及び実施
20	バスケットボール 2	基本的な技術指導の方法とゲームの企画及び実施
21	バスケットボール 3	ゲーム終了後の総括と反省
22	ソフトバレー 1	レクリエーションを兼ねたゲームの実施
23	ソフトバレー 2	レクリエーションを兼ねたゲームの実施と反省